

om ॥

bhādrāṃ kārṇebhīśrṇuyāma devāḥ |

bhādrāṃ pāśyemākṣabhīryajātrāḥ |

sthīrairaṅgāistuṣṭuvāgmsastanūbhīḥ |

vyāśēma devahitam yadāyuh |

svasti na indro vṛddhaśravāḥ |

svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ |

svastinastārksyo ariṣṭanemiḥ |

svasti no bṛhaspatirdadhātu ॥

ओं शान्तिश्शान्तिश्शान्तिः ॥

om atha sūryātharvāṅgirasam vyākhyāsyāmaḥ |

brahmā ṛṣiḥ |

gāyātri chandah |

ādityo devatā |

haṃsasso hamagninārāyaṇayuktaṃ bījam |

hrīlkhā śaktiḥ |

viyadādisargasamyuktaṃ kīlakam |

caturvidhapuruṣārtha siddhyarthe viniyogah |

ṣaṭsvarārūdhena bījena ṣaḍaṅgam

raktāmbūjasamsthītagṃ saptāsvārathīnagṃ

hirānyavarṇam cāturbhujam

padmadvayābhaya varadahastam

kālacakra praṇetāraggśrī

sūryanārāyaṇam ya evam

veda sa vai

brāhmaṇah ॥

om bhūrbhuvassuvāḥ |

om tatsaviturvareṇyam bhargō devasya dhimahi |

dhiyo yo naḥ pracodayāt |

sūryā ātmā jagatastasthuṣāśca sūryādvai khalvimāni

bhūtāni jāyante |

sūryādyajñah parjanya'nnamātmā |

om namaste āditya |

tvameva pratyakṣam karma kartāsi |

tvameva pratyakṣam brahmāsi |

tvameva pratyakṣam viṣṇurasi |

tvameva pratyakṣam rudro'si |

tvameva pratyakṣam ṛgasi |

tvameva pratyakṣam yajūrasī |
tvameva pratyakṣaḡm sāmāsi |
tvameva pratyakṣamathārvāsi |
tvameva sarvaḡm chando'si |
ādityā dvāyurjāyate |
ādityādbhūmirjāyate |
ādityādāpojāyante |
ādityājjyotirjāyate |
ādityād vyoma diśo jāyante |
ādityād devā jāyante |
ādityādvedā jāyante |
ādityo vā eṣa etanmaṇḍalaḡm tapatī |
asāvādityo brahmā |
ādityo'ntaḡ karaṇa manobuddhi cittāhamkārāḡ |
ādityo vai vyānassamānodāno'pānaḡ prāṇaḡ |
ādityo vai śrotra tvakcakṣūrasāna ghrāṇāḡ |
ādityo vai vākpānipādapāyūpasthāḡ |
ādityo vai śabdasparśrūparāsagandhāḡ |
ādityo vai vacanādānāgamana visargāṇandāḡ |

ānandamayo vijñānamayo vijñānaghana ādityaḡ |
namo mitrāya bhānave mṛtyormā pāhi |
bhrājīṣṇave viśvahetāve namaḡ |
sūryādbhavanti bhūtāni sūryeṇa pālītāni tu |
sūrye layaḡm prāpnuvanti yassūryasso'hāmeva ca |
cakṣūrno devassavitā cakṣūrna uta parvataḡ |
cakṣur dhātā dadhātu naḡ |
om ādityāya vidmahē sahasrakiraṇāya dhimahi |
tannāssūryaḡ pracodayāt |
savitā purastātsavitā paścāttātsavitottarāttāt
savitādharāttāt savitā nāssuvatu sarvatātigḡm savitā
nō rāsatāḡm dhīrghamāyuh |
omityekākṣaraḡm brahmā |
ghṛṇiriti dve akṣare |
sūrya ityakṣaradvayam |
āditya iti triṇyakṣarāni |
etasyaiva sūryasyāṣṭākṣaro manuh |
yassadāharaharjapati sa vai brāhmaṇo bhavati sa vai
brāhmaṇo bhavati |

sūryābhimūkhō japtvā mahāvyādhi bhayātpramuḥcyate |
alākṣmīrnaśyati |
abhakṣya bhakṣaṇāt pūto bhavati |
agamyāgamanāt pūto bhavati |
patita saṁbhāṣaṇāt pūto bhavati |
asat saṁbhāṣaṇāt pūto bhavati |
madhyāhne sūryābhimūkhaḥ paṭhet |
sadyotpanna pañca mahāpātakāt pramuḥcyate |
saiṣā sāvitṛiṁ vidyāṁ na kiṁcidapi na
kasmaicitpraśamsayet |
ya etāṁ mahābhāgaḥ prātaḥ paṭhati sa bhāgyavān
jāyate paśūnvindati |
vedārthaṁ labhate |
trikāla metajjaptvā kratuśataphalamāvāpnoti |
hastāditye japati sa mahāmṛtyuṁ tarati sa mahāmṛtyuṁ
tarati ya evaṁ veda |
ityūpaniṣat ||

|| sūryopaniṣat ||