

s̄atyam̄ param̄ paragm̄ s̄atyagm̄ s̄atyena na
suvar̄gāllōkāccyavante kadācāna s̄atāgm̄ hi
s̄atyam̄ tasmāths̄atye rāmate tapa itī tapo
nānaśānātparam̄ yaddhi param̄
tapastaddurdharsam̄ taddurādharṣam̄
tasmāttapasi ramante dama itī niyatam̄
brahmacāriṇastasmāddamē ramante śama
ityarāṇye munayastasmācchamē ramante
dānamitī sarvāṇi bhūtāni praśagm̄ santi
dānānnātīduṣkaram̄ tasmāddāne rāmate
dharma itī dharmēṇa sarvamīdam̄ pariḡrhitam̄
dharmānnātī duṣcaram̄ tasmāddharme rāmate
prajana itī bhūyāgm̄ sastasmādbhūyiṣṭhāḥ prajāyante
tasmādbhūyiṣṭhāḥ prajānane ramante agnaya ityāha
tasmādagmaya ādhātavyā agnihotramityāha
tasmādagnihotre rāmate yajña itī yajño devānām̄
yajñena hi devā divam̄ gatāstasmādyajñe rāmate
mānasamitī vidvāgm̄ sastasmādvīdvāgm̄ sa eva
mānase rāmate nyāsa itī brahmā hi paraḥ paro hi

brahmā tāni vā etānyavarāṇi tapāgmsi nyāsa
evātyarecayadya evam̄ vedētyupaniṣat ||

|| taittiriya upaniṣat (mahānārāyanāya) IV.78. ||

<http://www.dharmadownloads.info> - April 2007